



ARAFEMI

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

Η ARAFEMI είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός βασισμένος στην κοινωνία, ο οποίος εργάζεται από την προοπτική της ανάρρωσης. Στόχος μας είναι να προωθούμε και να βελτιώνουμε την ευμάρεια των ατόμων που είναι επηρεασμένα από ψυχική ασθένεια.

Προγράμματα και Υπηρεσίες

- **Προσέγγιση Ανάρρωση & Προγράμματα Αποκατάστασης** – (Ανατολικά και Βορειοανατολικά)
 - Η Υπηρεσία Προσέγγισης Βασισμένη στο Σπίτι προσφέρει στήριξη ανάρρωσης και αποκατάστασης στο περιβάλλον του σπιτιού
 - Η Εντατική Υπηρεσία Προσέγγισης προσφέρει ανώτερο επίπεδο στήριξης για άτομα με ψυχική ασθένεια με πιο περίπλοκες ανάγκες
- **Η Linwood** (Φροντίδα Πρόληψης και Ανάρρωσης) «**PARC**» παρέχει μικρής διάρκειας (1 – 4 εβδομάδες) επιλογές εντατικής στήριξης για να βοηθήσει άτομα να αναρρώσουν από θέματα ψυχικής ασθένειας.
- **Η Ελαστικές Επιλογές Ανακούφισης** – προσέγγιση στήριξης ανακούφισης, ημερήσια αναψυχή και κατασκηνώσεις,, στο Banyan (ανακούφιση) House
- **“Φροντίδα Μαζί” Πρόγραμμα COPEs** (Φροντιστές που Προσφέρουν σε Ομοιοπαθείς Πρώιμη Στήριξη) στις Ανατολικές & Βόρειες Περιοχές

Οικογενειακή Στήριξη

Η ARAFEMI παρέχει ειδικές υπηρεσίες σε όλη την πολιτεία σε φροντιστές ατόμων με ψυχική ασθένεια:

- **Γραμμή Βοήθειας σε Φροντιστές** - στήριξη από τηλεφώνου, πληροφορίες και παραπομπές
- **Οικογένεια & Φροντιστής Ομάδες Εκπαίδευσης & Στήριξης**
- **Βιβλιοθήκη** – μέσα για οικογένειες και άτομα με ψυχική ασθένεια
- **Εκπροσώπηση Φροντιστών** – παρέχει σε φροντιστές εξατομικευμένη κατ’ ιδίαν και από τηλεφώνου στήριξη εκπροσώπησης
- **Υπηρεσία Παροχής Συμβουλών**

ARAFEMI Victoria Inc.

270 Auburn Road, Hawthorn VIC 3122

Phone: 9810 9300

www.arafemi.org.au

Γραμμή Βοήθειας Φροντιστών: 1300 550 265

(διατίθενται διερμηνείς αν ζητηθούν)